

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

« 5 » сентября 2023

МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Каша молоч. пшенич.	200	297,5	28-39
Кокао с молоком	200	168	12-10
Хлеб с сыром	65	167,5	13-70
Яблоко	200	120	20-00
Печенье	30	128,7	10-81
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Фасольник Ленивр.	250	157,36	25-05
Салат стеловой	100	87	17-20
Хлеб	50	113,5	3-50
Компот	200	118	6-58
Яблоко	150	60	32-67
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Каша молоч. пшенич.	200	297,5	32-40
Кокао с молоком	200	168	12-40
Хлеб с сыром	65	167,5	13-70
Яблоко	100		26-41
Общая стоимость завтрака			85-00
Фасольник Ленивр.		157,36	13-42
Каша перловая		179,5	4-95
Меню тушеная		286,3	27-89
Хлеб		113,5	3-50
Компот		118	5-24
Общая стоимость обеда			55-00
Итого:			140-00

Зав. столовой

Ж.Г. Серая

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

« 4 » сентября 2023

МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп молочный вермиш.	250	231	25-00
Мёд с сахаром и лимон.	200	56	4-46
Хлеб в масле	60	188,3	13-30
молоко	200	120	20-00
Яблоко	100	40	22-24
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Каша пшеничная раср.	200	327,2	9-42
котлета из свинины	100	246	52-32
салат из капусты	100	86,7	12-88
Хлебной	200	118	6-58
Хлеб	50	113,5	3-50
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп молочный вермиш.	250	231	27-04
Каша овсяная	200	56	12-40
Хлеб в масле	60	188,3	13-30
Яблоко	100	40	24-73
Лимон	30	128,7	7-50
Общая стоимость завтрака			85-00
Суп гречневый с курой	250	125	12-43
Каша пшеничная	200	327,2	6-04
Котлета из свинины	100	246	27-46
Хлеб	50	113,5	3-50
Корюшка	200	118	5-24
Общая стоимость обеда			55
Итого:			140

Зав. столовой

а/

Ж.Г. Серая



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

« 1 » сентября 20 23

МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп из овощей с говяд.	250	143,2	34-15
Чай с молоком	200	81	10-32
Булочка нарезной	60	142,8	4-80
Салат из капусты	60	52	4-97
Молоко	200	120	20-00
Легенное	30	128,7	7-46
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп вермиш. с курицей	250	183,6	19-22
Чай	50	113,5	3-50
Сок	200	110	22-00
Булочка	150	60	32-78
Легенное	30	128,7	7-50
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп из овощей с говяд.	250	143,2	34-58
Чай с молоком	200	81	10-60
Булочка нарезная	50	187	16-80
Салат из капусты	100	52	13-39
Легенное	30	128,7	9-63
Общая стоимость завтрака			
Суп вермиш. с курицей	250	143,2	13-80
Рис отварной	200	402,6	13-54
Томатный соус	100	241	18-40
Каша	200	118	5-46
Чай	50	113,5	3-50
Общая стоимость обеда			55-00
Итого:			140

Зав. столовой

*С/*

Ж.Г. Серая

